

CÓMO ASPIRAR LA NARIZ DE SU BEBÉ

1

PREPARACIÓN DE LOS MATERIALES

(GOTERO, SOLUCIÓN SALINA, COBIJA, COLCHONETA)



2

PREPARACIÓN DEL BEBÉ

ACUESTE A SU BEBÉ BOCA ARRIBA. PUEDE ENVOLVERLO EN UNA COBIJA U OTRA PERSONA LE PUEDE SOSTENER LAS MANOS.

3

COLOCACIÓN DE LAS GOTAS

COLOQUE 2 O 3 GOTAS DE SOLUCIÓN SALINA EN LA NARIZ USANDO EL GOTERO (SI USA UN ATOMIZADOR, SON 2 O 3 DISPAROS) ESPERE 1 A 2 MINUTOS ANTES DE ASPIRAR. LA DEL SAL EN ½ TAZA DE AGUA TIBIA DE LA LLAVE. ESTA MEZCLA SE DEBE PREPARAR DIARIAMENTE Y GUARDARLA EN UN RECIPIENTE TAPADO.



4

PRESIONE LA PERA PARA QUE SALGA EL AIRE.



5

COLOCACIÓN DE LA PERA

SIN DEJAR DE OPRIMIRLA Y CUIDADOSAMENTE, INTRODUZCA LA PUNTA DE LA PERA EN LA NARIZ DEL BEBÉ NO MÁS DE 1/2 PULGADA EN EL MISMO LADO EN EL QUE COLOCÓ LAS GOTAS DE SOLUCIÓN SALINA.



6

SUELTE DESPACIO LA MANO PARA ASPIRAR

CON LA PUNTA DE LA PERA SIEMPRE EN LA NARIZ, SUELTE LA PERA PARA QUE ASPIRE LA MUCOSIDAD. MANTENGA LA PERA APUNTANDO DIRACTAMENTE HACIA LA PARTE DE ATRÁS DE LA CABEZA. NO DEBE ESTAR EN POSICIÓN VERTICAL.



7

QUITAR LA MUCOSIDAD DE LA PERA

RETIRE LA PERA DE LA NARIZ Y OPRIMA PARA VACIARLA EN UN PANUELO DE PAPEL.



CÓMO ASPIRAR LA NARIZ DE SU BEBÉ

PÁGINA 2

8

LIMPIE LA PERA Y REPITA

LOS PASOS 2 AL 6 DEL OTRO LADO DE LA NARIZ

9

LAVE LA PERA CUANDO TERMINE

DESPUÉS DE USARLA LÁVELA CON AGUA Y JABÓN Y ENJUÁGUELA



EL ASPIRADOR NASAL

(ASPIRACIÓN CON LA BOCA)

REPITA LOS PASOS 2 AL 6

1. PREPARACIÓN DE LOS MATERIALES
2. PREPARACIÓN DEL BEBÉ
3. COLOCACIÓN DE LAS GOTAS.



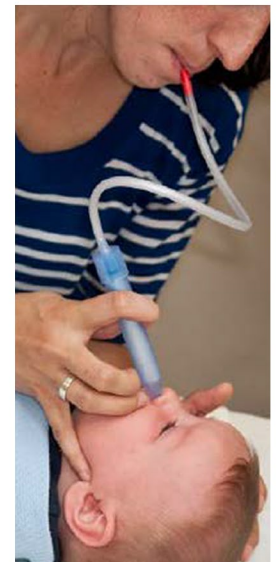
4

COLOCAR LA PUNTA DE LA BOQUILLA EN LA NARIZ

5

ASPIRACIÓN

ASPIRE SUAVEMENTE USANDO LA BOCA. EL DISPOSITIVO TIENE UN FILTRO PARA EVITAR QUE LA MUCOSIDAD LLEGUE A LA BOCA.



6

REPITA

LOS PASOS 1 AL 5 EN EL OTRO LADO DE LA NARIZ.

7

LIMPIEZA DEL DISPOSITIVO

DESPUÉS DE USARLO, SEPARE LAS PIEZAS DEL DISPOSITIVO Y LAVE EL ATOMIZADOR CON AGUA Y JABÓN Y DÉJELO SECAR AL AIRE.

